

Retraite itinérante et rituels des plantes sacrées dans le désert Marocain

7 - 14 OCTOBRE 2023

Vivez un véritable voyage intérieur inspiré et guidé par le rythme paisible d'une caravane traditionnelle en totale communion avec la nature.



Caroline - Ali - Julian

Une parenthèse extraordinaire pour vivre des moments magiques de paix, de partage, de joie intense et de ressourcement.

Le calme, la sérénité, le lever de soleil sur les dunes de sables, on s'installe et on reçoit toute l'énergie du désert pour se ressourcer et puiser son énergie dans le silence et l'immensité du désert.

Un magnifique voyage à la rencontre de soi!

RANDONNÉE - VIE BERBÈRE

BIVOUAC SOUS TENTE OU A LA BELLE ETOILE

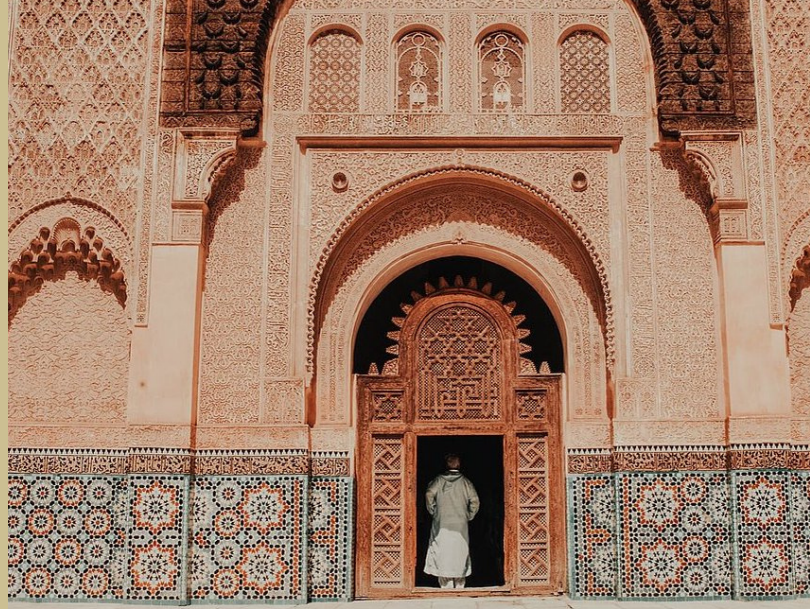
TAMBOURS MEDECINE - CHANTS - RITUELS SACRES - RECONNEXION A SOI

JEÛNE INTERMITTENT (repas midi et soir)

Jour 1 et Jour 7 : Riad à Marrakech

Jour 1 : Accueil et installation au Riad pour votre première nuit.

Jour 7 : Retour de votre randonnée. Repas du soir et logement en Riad à la Medina



Jour 2 - Jour 6 : Randonnée chamelière dans le désert

Une douce randonnée en caravane traditionnelle au cœur du désert, où la vie semble s'être arrêtée. Un voyage dans un havre de paix où il fait bon flâner. Logement en bivouac ou à la belle étoile



CHACUN SON RYTHME

La randonnée chamelière au Maroc permet à tout un chacun de progresser à son rythme. D'un pas soutenu ou à allure plus calme, légèrement à l'écart en solitaire ou en groupe. Chaque randonneur goûte à la sérénité du désert à sa façon. La méharée progresse à l'allure de la foulée des dromadaires. Véritables compagnons de route, ils portent vos bagages et tout le matériel nécessaire et ils vous permettent également, si vous souhaitez un moment de repos, de vous laisser porter et de profiter du paysage avec un peu de hauteur.

875€ / PERSONNE *

*Non compris : billets d'avion et assurances

INFOS & RESERVATION
CAROLINE 0473/76.23.61 - ROUCARO@GMAIL.COM
WWW.CHAKANA-HEALTH.COM